

Projektinformationen

Aktionsplan gegen Sucht NRW

Titel des Projektes	LoQ - Leben ohne Qualm Landesinitiative NRW
----------------------------	--

1. PROJEKTDATEN	
Institution/ Organisation	Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung NRW ginko Stiftung für Prävention
Projektleitung	Karin Franke
Telefon	0208 30069-32
E-Mail-Adresse	k.franke@ginko-stiftung.de
Webseite	https://www.loq.de
Projektlaufzeit	Seit 2001

2. ZIELGRUPPE
<ul style="list-style-type: none"> • Kinder und Jugendliche • Prophylaxefachkräfte • Multiplikator*innen in den Bereichen Schule, Jugendhilfe/-arbeit und Familie • Eltern

3. PROJEKTZIELE
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Förderung des Nichtrauchens und die Verringerung der Tabakabhängigkeit ▪ Stärkung persönlicher und sozialer Kompetenzen in Bezug auf Nichtrauchen bzw. Ausstieg aus dem Rauchen ▪ Stärkung der Eigenverantwortung ▪ Entwicklung und Ausbau gesundheitsförderlicher Strukturen

4. PROJEKTBESCHREIBUNG
Die Landesinitiative "Leben ohne Qualm" in NRW will zur Förderung des Nichtrauchens beitragen und richtet sich schwerpunktmäßig an 10- bis 13-Jährige. In diesem Alter haben sich im Allgemeinen noch keine ausgeprägten

Konsumgewohnheiten entwickelt. Die Initiative will Kinder und Jugendliche ermuntern "nein" zu sagen und anregen, den Verlockungen Gleichaltriger und Erwachsener zu widerstehen. Sie will Einsteiger*innen stärken, wieder aufzuhören. Mit den Aktivitäten will die Initiative dazu beitragen Krebs zu bekämpfen und die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Nordrhein-Westfalen zu fördern.

Methodenauswahl: jährlicher HipHop-Wettbewerb und -workshops, Gemeinschaftsaktionen zu Weltnichtrauchertagen, LoQ-Mitmach-Parcours für Schulklassen, Große Objektzigaretten und Werkkoffer zur Tabakprävention, Konzepte zur Rauchfreien Schule, Rauchfreier Jugendhilfe und Rauchfreier Kita.